

## Sprechzeiten

Montag bis Freitag | 8.00 bis 18.00 Uhr

## Terminvereinbarung

Tel. 07131 / 209042-0

anmeldung@praxisklinik-leintal.de

## Adresse

Brühl 3 | 74211 Leingarten

# PRAXISKLINIK LEINTAL

## Hallux valgus

Fehlstellung der Großzehe



### Dr. Philipp Menzel

Facharzt Orthopädie und Unfallchirurgie  
Sportmedizin



Mitglied der Gesellschaft für  
Fuß- und Sprunggelenkchirurgie e.V.  
(GFFC)

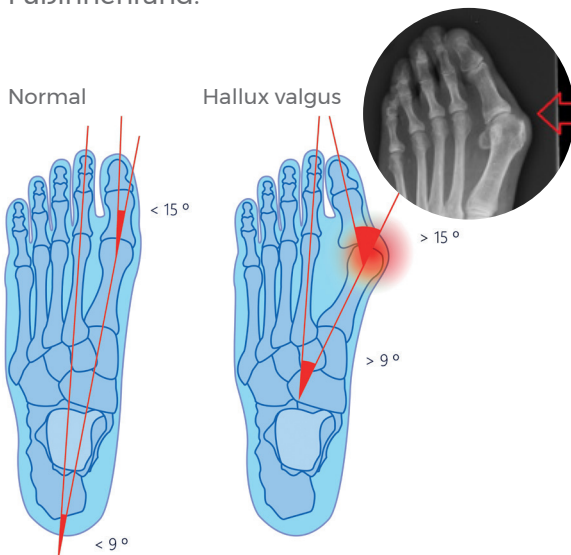


Weitere Informationen finden Sie unter  
**praxisklinik-leintal.de**



Patienteninformation  
**Orthopädie**

Der **Hallux valgus** ist eine Fehlstellung im Großzehengrundgelenk welche meist auf dem Boden eines Knick-Senk-Spreizfußes entsteht. Es kommt zu einer Abweichung der Großzehe zur Fußaußenseite sowie einem prominentem hervortreten des Köpfchens des ersten Mittelfußknochens am Fußinnenrand.



**Hauptbeschwerden des Hallux valgus** sind Schwellungszustände mit schmerzhafter Schleimbeutelentzündung über dem Großzehenballen. Desweiteren kommt es durch die dauerhafte Fehlbelastung zu einem zunehmenden Gelenkverschleiß (Arthrose).

Über die veränderte Biomechanik des gesamten Vorfußes kommt es zudem zu einer vermehrten Belastung der Mittelfußköpfchen 2-5 mit Schmerzen unter dem Vorfuß sowie zur begünstigenden Entwicklung von Krallen und Hammerzehen.

## Therapie

Konservative Therapiemaßnahmen mit Einlagenversorgung, Halluxschienen oder anti-phlogistischer Therapie sind meist nur von kurzzeitig lindernder Wirkung und führen zu keiner Verbesserung der Fehlstellung.

Ziel einer operativen Korrektur des symptomatischen Hallux valgus ist, neben der Verbesserung der Beschwerden am Ballen durch eine Stellungskorrektur des ersten Zehenstrahls, die Wiederherstellung der Biomechanik mit Reduktion von Folgebeschwerden.

Hierzu stehen eine Vielzahl von OP-Verfahren am ersten Zehenstrahl in Abhängigkeit des Schweregrades zur Verfügung.

Postoperatives Bild nach Chevron Osteotomie (Verschiebung des Mittelfußköpfchens und Stabilisierung mittels einer Schraube)



Das entsprechende OP-Verfahren sowie die Nachbehandlung werden im Vorfeld ausführlich mit Ihnen besprochen.

**Unser Praxisteam berät Sie gerne.**